

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно - речевому направлению развития воспитанников
№ 131 «Лучики»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 131 «Лучики»
Л.С. Литвинцева
_____ 2022г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 131 «Лучики»**

**Гимазутдиновой Зульфиры Зуфаровны
ФИО инструктора по ФК**

на 2022 – 2023 учебный год

г. Набережные Челны

Цель - обеспечение гармоничного физического развития дошкольников, укрепление здоровья, содействие формированию у детей устойчивой мотивации к занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Обеспечить охрану, укрепление здоровья, гармоничное физическое развитие детей.
2. Организация работы по поддержке и сопровождению одарённых детей в двигательной сфере в ДОУ.
3. Повысить свой теоретический, научно - методический уровень, профессиональное мастерство и компетентность в вопросах организации воспитательно - образовательного процесса в ДОУ в период перехода на профессиональный стандарт дошкольного учреждения.

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Работа с детьми			
1.	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении под музыкальное сопровождение, в том числе, используя татарские песни и татарскую плясовую музыку.	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели, Музыкальный руководитель
2.	Развлечение "День знаний".	Сентябрь	Музыкальный руководитель; Инструктор по ФК, Воспитатели
3.	Развлечение «Зимние забавы»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
4.	Выявление и работа с одарёнными детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Развлечение "День валенка".	Январь	Инструктор по ФК, Музыкальный руководитель; Воспитатели
6.	Физкультурное развлечение: «Сильным, смелым вырастай!» Спортивный праздник «Отец и сын в одном строю».	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп, Музыкальный руководитель
7.	Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

8.	Физкультурное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья».	Март	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп Музыкальный руководитель
9.	Физкультурное развлечение "Космическое путешествие".	Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели старших и подготовительных групп Музыкальный руковод.
10.	Диагностика физического развития детей по МКР.	Сентябрь Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
12.	Проведение ООД.	По плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели
13.	Кружковая работа (кружок "Super Детки").	Октябрь - Май	Инструктор по ФК Воспитатели
14.	Проектная деятельность на тему: "Расти здоровым".	Октябрь - Май	Инструктор по ФК, Воспитатели, Муз. руководитель

Работа с сотрудниками ДОУ

1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Информация на стенд: - сетка занятий по физической культуре; - график проведения УГГ; - комплексы УГГ; - памятка воспитателю по подготовке к ООД по физической культуре, взаимодействию с инструктором по ФК в образовательном процессе; - комплексы упражнений по коррекции фигуры, методик по оздоровлению взрослых; - реклама кружка «Super Детки».	Октябрь В течение года Октябрь	Инструктор по ФК
3.	Минуты здоровья: - фитнес; - релаксация	Три раза в неделю Ежедневно	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня Татарстана - лыжные гонки	По плану	Инструктор по ФК

	- веломарафон - настольный теннис - шахматы - плавание - стрельба - туристический слёт.		
6.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК Председатель профкома

Работа с родителями

В случае периода пандемии, самоизоляции, проводить работу с детьми дистанционно, выкладывая консультации для родителей через WhatsApp, ссылки на подвижные игры, комплексы упражнений по оздоровлению, видео фрагментов занятий на сайт ДОУ.

1.	Консультации на тему: - "Утренняя гимнастика в жизни ребёнка"; - «Спортивная форма на занятиях по физической культуре»; - "Профилактика простудных заболеваний. Советы по закаливанию ребёнка"; - "Спортивные и подвижные игры, как средство оздоровления детей"; - "Здоровье на пяточках"; - "Расти здоровым, малыш". Выступления на родительских собраниях по теме: - "Физическое развитие в раннем возрасте"; - "Правила здорового образа жизни"; - «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»	Сентябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль По плану ДОУ	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенды: - Подготовка воспитателя к занятию; - Комплексы упражнений по оздоровлению; - Реклама кружка «Super Детки»; - Подготовка воспитателя к занятию по физической культуре.	В течение года Октябрь	Инструктор по ФК
4.	Итоговая ООД по физической культуре.	Апрель	Инструктор по ФК
5.	Отчётный концерт по кружковой работе (фрагменты занятий кружка "Super Детки").	Май	Муз. руководитель, Инструктор по ФК

6.	Совместные праздники с родителями: - «Мама, папа, я – спортивная семья»; - «Отец и сын в одном строю».	Апрель Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели, Муз. руководитель
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр, приобретение музыкальных дисков.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в семинарах, конференциях, грантах, конкурсах.	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов, выставок.	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование инновационных здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками».	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования и инвентаря: - электрический насос; - фитболы; - мячики для массажа; - кубики; - мячи для обучения технике баскетбола.	В течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Выступление на педагогическом совете по теме «Готовность детей к школе».	Апрель	Инструктор по ФК, Ст. воспитатель